

POWER-PRÄSENZ-PAKET

Wirksame Kommunikation und Präsenz mit let's lead

- **Wünschst du dir mehr Leichtigkeit und Gelassenheit in Situationen, in denen du unter Druck stehst?**
- **Beschleicht dich öfter das Gefühl, dass deine (sprachlichen) Botschaften nicht ankommen?**
- **Befürchtest du in Konflikten, zu emotional zu werden?**
- **Hast du Angst davor, bewertet zu werden oder gar zu scheitern?**
- **Plagt dich vor Auftritten und Präsentationen Lampenfieber, das noch auf der Bühne anhält?**



**You
get the
power!**

Das Power-Präsenz-Paket von let's lead unterstützt dich dabei, mehr Klarheit, Präsenz und Sicherheit zu gewinnen. Ob auf der Bühne, in einem klärenden Gespräch mit deinem Vorgesetzten oder bei Kritik durch deinen Kunden. Ob bei einem Team-Workshop oder während eines offiziellen Events.

Und auch, wenn du einfach nur beruflich oder privat für deine Überzeugungen eintreten willst – ein souveränes und gelassenes Auftreten hilft dir immer weiter.


Lerne mit uns, wirksamer zu kommunizieren. Werde präsenter, sicherer und klarer. Auf deine ganz individuelle Weise, ganz ohne Patentrezept oder „so macht man das“.

Los geht's.



POWER-PRÄSENZ-PAKET

Wie wirkst du auf andere? Wie viel Klarheit strahlst du aus? Wie souverän meisterst du deine verschiedenen Rollen? Und was erkennst du beim Coaching mit den Pferden über dich selbst? Diese und andere Fragen klärst du in einem intensiven Workshop mit Stephan und Simone.



**Pferde-
gestütztes
Präsenztraining
+ Mentoring**

Neben zahlreichen Erkenntnissen gewinnst du direkt mehr Sicherheit und Souveränität durch anschauliche Übungen und praxisnahe Rollenspiele. Besonders beeindruckend wird deine Zeit mit den Pferden sein: Sie sind ideale Co-Mentor:innen, weil sie dich unmittelbar spiegeln und dir immer wieder eine neue Chance geben, dein Verhalten anzupassen und dich auszuprobieren.


Entwicklung braucht Zeit. Wenn zudem Emotionen wie Angst, Ohnmacht, Scham oder Zweifel eine größere Rolle spielen, braucht es neben Zeit und Geduld einen geschützten Raum und eine vertrauensvolle Beziehung zwischen dir und deiner Mentorin Simone.

Die Erfahrung hat uns gelehrt, dass mindestens ein Zeitraum von sechs Monaten notwendig ist, damit aus Erkenntnissen Veränderungen entstehen und sich daraus neue Gewohnheiten etablieren.

POWER-PRÄSENZ-PAKET

Mit dem Power-Präsenz-Paket verbindest du ein intensives Präsenz-Erlebnis mit der nötigen Nachhaltigkeit der Mentorings.

Wir starten mit einem einstündigen Kennenlerngespräch, bei dem du mit Simone dein Anliegen besprichst. An welchen Themen möchtest du arbeiten? Und warum? Welche Erwartungen hast du an das Mentoring? Was soll nach sechs Monaten anders sein als jetzt?



**Pferde-
gestütztes
Präsenztraining
+ Mentoring**

Unsere Leistungen für dich:

- Kennenlerngespräch (virtuell)
- Du erhältst Zugriff auf persönlichkeitsrelevante Inhalte unserer digitalen Lernplattform (z.B. Achtsamkeit, Persönlichkeit im Wandel, Selbstmanagement, Erwartungen klären, Konflikte meistern).
- **Präsenztraining in Fischerhude bei Bremen**
 - Tag 1: 12 bis 18 Uhr plus gemeinsames Abendessen**
 - Präsenzübungen
 - Übungen zu Stimme und Atmung
 - Kernaussagen treffen und Intention klären
 - Pferdegestütztes Coaching
 - Inkl. Snacks und Getränke

POWER-PRÄSENZ-PAKET

- **Präsenztraining in Fischerhude bei Bremen**


Tag 2: 9 bis 12 Uhr

- Walk & Talk zur Reflexion des Vortags
- Video-Coaching in Form von Rollenspielen
- Abschluss-Reflexion

- Im Nachgang des Workshops erhältst du von uns ein umfangreiches PDF mit allen relevanten Infos zu Präsenz, Haltung und Stimme.
- 1x 1 Stunde Nachbesprechung mit Stephan und Simone (virtuell)
- 5x 1 Stunde Mentoring mit Simone (virtuell)
- 1x 2 Stunden Mini-Workshop PEP®
(Auftrittscoaching oder Selbstwerttraining, virtuell)

Konditionen:

- **Das Power-Präsenz-Paket kostet dich 4.850 Euro zzgl. MwSt.**
- Anreise, Übernachtung und Frühstück zahlst du selbst.



**Pferde-
gestütztes
Präsenztraining
+ Mentoring**

DEIN LET'S LEAD DREAMTEAM



simone@letslead.de

**Simone
Bernard**



Mentorin und pferdegestützter Coach

Hat ein Talent dafür ...

- dir einen sicheren Raum für (Selbst)Reflexion zu geben
- dich aus dem Kopf in deinen Körper zu bringen
- durch ihre heitere Art Schweres leichter werden zu lassen

[LinkedIn Profil](#)



stephan@letslead.de

**Stephan
Buchheim**



Mentor und Präsenz-Trainer

Hat ein Talent dafür ...

- dir seine ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken
- dich stimmig und wirksam werden zu lassen
- zu sorgen, dass du dich sicher und angenommen fühlst

[LinkedIn Profil](#)